

„Der Mensch wird am Du zum Ich“. Dieser auf den Religionsphilosophen Martin Buber (1878–1965) zurückgehende Satz stellt die Bedeutung der Beziehungsgestaltung für die Entwicklung eines Menschen ins Zentrum. Die Frage, wer und wie wir sind, wird insbesondere durch die gelebte Beziehung zu anderen Personen beantwortet, und für ein erfülltes oder glückliches Leben spielt die Beziehung oder Resonanz mit anderen Menschen eine wichtige Rolle.

Irritationen und Veränderungen in den gewohnten Interaktionen und der alltäglichen Beziehungsgestaltung stellen für Menschen mit Demenz und deren Bezugspersonen nicht selten eine Herausforderung dar. Insbesondere wenn die Verständigung über Sprache immer schwieriger wird, wird es immer anspruchsvoller so zu interagieren, dass sich der betroffene Mensch gehört, verstanden und als individuelle Person angenommen fühlt.

Umso wichtiger wird die Qualität der Unterstützung in alltäglichen Aktivitäten, die sehr oft Interaktionen über Berührung und Bewegung bedingt. Im Unterschied zu sprachlichen Interaktionen erlaubt die gemeinsame Bewegung eine unmittelbare Erfahrung und Verständigung. Gefragt ist hierbei die Kompetenz der Pflegenden und Betreuenden zu einer achtsamen, völlig individuellen und fortlaufenden Anpassung im Hier und Jetzt auf der Grundlage einer sensibilisierten eigenen Bewegungswahrnehmung. Es geht darum, jeden einzelnen Menschen in seinen persönlichen Bewegungs- und Verhaltensmöglichkeiten zu unterstützen und zu fördern. In diesem Sinn ermöglicht es die Kinaesthetics, die Prinzipien der person-zentrierten Pflege, die vom Psychologen Tom Kitwood (1937–1998) in die wissenschaftliche Diskussion des Umgangs mit Menschen mit Demenz eingeführt worden sind, ganz konkret in jeder alltäglichen Unterstützungssituation zu verwirklichen.



Kinaesthetics

Kinaesthetics  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

#### Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

„DEMENZ“

Welchen Beitrag  
kann Kinaesthetics leisten?

Datum	20. Mai 2022
Ort	GDI Gottlieb Duttweiler Institute Rüschlikon/Zürich
Tagungspauschale inkl. Verpflegung	CHF 240.00
Anmeldung unter	<a href="http://www.kinaesthetics.ch">www.kinaesthetics.ch</a>

20. Mai 2022

GDI Gottlieb Duttweiler Institute  
Rüschlikon/Zürich

08.30 h Begrüßungskaffee

09.00 h Begrüßung

09.10 h **Sich in Beziehung erfahren**  
Christine Grasberger und  
Brigitte Marty-Teuber

10.15 h **unterWEGS**  
Franziska Gysin

10.50 h Pause

11.20 h **Podiumsgespräch**  
Moderation: Dr. Heidrun Gattinger  
TeilnehmerInnen mit den Perspektiven  
Angehörige  
Pflegernde  
Pflegedienstleitung  
Geschäftsleitung  
Alzheimer Schweiz  
Forschung

12.00 h Remember

12.20 h Mittag

14.00 h Workshops

15.15 h Pause

15.45 h Workshops

17.00 h Ausblick

17.15 h Schluss

**WORKSHOP 1**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Wortlos in Beziehung**  
Christine Grasberger, Andrea Renz

**WORKSHOP 2**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Sich und die Welt wahrnehmen**  
Helene Kappenthuler, Rosmarie Suter

**WORKSHOP 3**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Die eigene Orientierung suchen**  
Erich Weidmann, Pascale Röthlisberger

**WORKSHOP 4**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Sich als wirksam erfahren**  
Lutz Zierbeck, Silvia Moritz

**WORKSHOP 5**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Person-zentriert - konkret**  
Marcel Schlecht, Stefan Marty-Teuber

**WORKSHOP 6**  
14.00 - 15.15  
15.45 - 17.00

**Kompetenzentwicklung im Team gestalten**  
Franziska Gysin, Liselotte Vetter

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus,  
die Sie besuchen möchten.

**Gattinger Heidrun**  
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS,  
Fachhochschule St.Gallen

**Grasberger Christine**  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Österreich,  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Gysin Franziska**  
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Kappenthuler Helene**  
Präsidentin Kinaesthetics Schweiz  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Jost Vo Christiane**  
Angehörige

**Manz Kathrin**  
Co-Präsidentin Alzheimer Schaffhausen, Angehörige

**Marty-Teuber Brigitte**  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz,  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Marty-Teuber Stefan**  
Ressourcenpool Curriculum und Forschung (EKA),  
Kinaesthetics-Trainer

**Moritz Silvia**  
Kinaesthetics-Trainerin, dipl. Pflegefachfrau

**Renz Andrea**  
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS,  
Fachhochschule St.Gallen

**Röthlisberger Pascale**  
Kinaesthetics-Trainerin, dipl. Pflegefachfrau

**Schlecht Marcel**  
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,  
Kinaesthetics-Ausbilder

**Suter Rosmarie**  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Vetter Liselotte**  
Kinaesthetics-Trainerin, Pflegedienstleitung

**Weidmann Erich**  
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

**Zierbeck Lutz**  
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann